



Le mie



poesie

1:

Indice

1. **4** [Il primo giorno felice](#)
2. **6** [Solo lei...](#)
3. **8** [Sotto le lenzuola](#)
4. **10** [Restare in piedi](#)
5. **12** [A mia figlia](#)
6. **14** [Quando nascerò di nuovo](#)
7. **16** [Questa dimensione](#)
8. **18** [Bambini di cristallo](#)
9. **20** [Musica in me](#)
10. **22** [Spendi bene il tuo tempo](#)
11. **25** [Quando il sole si spense](#)
12. **27** [A casa dell'anima](#)
13. **29** [Il fuoco della vita](#)
14. **31** [Sophie](#)
15. **34** [Non si dimentica](#)
16. **37** [Il viaggiatore](#)
17. **39** [Sleep well](#)

18. **42** *Ascolta*
19. **44** *Buongiorno mattino*
20. **47** *"MAEL"*
21. **49** *Luci dall'oriente*
22. **51** *Il leone fragile*
23. **54** *Voglio viverti*
24. **58** *Il bambino d'oro*
25. **61** *Primavera*
26. **63** *Il magico mondo di Patrizia*
27. **65** *Lui dorme già da anni*
28. **68** *Donna Rosa*
29. **70** *Il nostro albero*

Il primo giorno felice

Il bimbo che viene al mondo spalanca la porta della felicità

Per lui tutte le attenzioni, tutti i riflettori si accendono e lo illuminano nel suo primo giorno felice...

Ogni sorta di dono lo investe, ogni amico o parente sorride vestito a festa dando il benvenuto al suo primo

giorno felice...

Protetto da una coperta di carezze, cullato dal tepore del sole innamorato, il bimbo sogna tranquillo e chissà

come immagina il primo giorno felice.

Beato ascolta la voce di sua madre che cantando gli sussurra dolci melodie.

Il mistero della vita nel primo giorno felice,

la magia che arriva e sazia il cuore...

C'è voglia di gridare al miracolo, potremmo alzarci e levarci in volo nel primo giorno felice...

Potremmo camminare sulle acque, esaudire qualunque desiderio...

Potremmo lavare la nostra esistenza nel primo giorno felice,

potremmo indossare il vestito immacolato di quella creatura

ma non soltanto per un solo giorno felice...

Guarderanno lontano quegli occhi,

percorreranno strade diverse i suoi piedi,

le sue mani non conosceranno mai violenza...

Le sue braccia abbracceranno tanti giorni felici che verranno

Solo lei...

Solo lei con voce sincera discorre senza conoscere barriera alcuna,

solo lei condanna e perdona e non ricorre in appello!

Solo lei è profeta nel tempo.

L'uomo rimane zitto, ipnotizzato d'innanzi alla sua magia!

Essa ha il potere di scaldare l'animo e diffondere pace,

mirandoti nello specchio lei guardadentro te,

compagni inseparabili durante le giornate uggiose!

Navigando nel suo mare osserviamo mondi diversi ma che si comprendono e si rispettano...

Emozioni variopinte si sincronizzano e ballano la stessa canzone!

Psicologa della mente umana, guida verso il divino e l'inspiegabile.

Non conosce censura,

milioni di fantasie stuzzicano la voglia di giocare...

Io cerco la tua luce, parlo la tua lingua,

altri come me s'innamoreranno della tua bellezza...

Solamente gli animi nobili conosceranno Il tesoro nascosto di inestimabile valore!

7:

Lei corre nel vento, nel tempo, non ha età,
non ha legami l'immortale regina del futuro!

Sotto le lenzuola

Sotto le lenzuola l'amore si consuma come la candela che brucia...

Sotto le lenzuola l'amore si protegge dall'ipocrisia delle regole

Sotto le lenzuola scaldano la passione la promessa di eternità...

Oggi lenzuola bianche come la purezza di un sentimento,

domani lenzuola rosse, spregiudicate, libere da ogni pudore...

Lenzuola rosa per donarsi tanta tenerezza e stringersi in un solo corpo e scambiarsi effusioni.

Lenzuola di raso o lino, fresche per scivolare in un amore selvaggio deciso per arrivare a meta ambita

Lenzuola fiorite come un prato, o come un campo di grano o di girasoli per dar spazio ad ogni fantasia oppure lenzuola che ci immergono nel blu dell'oceano

sotto le lenzuola si aprono i portali dell'Eros e del piacere,

i due corpi nudi l'uno dentro l'altro danzano in un movimento ritmico

scandendo il tempo tra il battere e il levare, da pianissimo a fortissimo

concludendosi con una direzione musicale impeccabile e divina
avvolta da scrosci di plausi...

Sotto le lenzuola c'è un mondo di emozioni intense, cioie e tesori da
scoprire e conquistare...

Sotto le lenzuola suonano archi che accompagnano sospiri di piacere
gradito.

-Restare in piedi

Camminai sopra una lastra di ghiaccio

Mi sorressi ad una corda legata a me

dalla voglia di vivere

Quante braccia, tante mani, troppe bocche a distrarre i pensieri
immersi nel sogno più bello

In trappola non sono caduta,

messi in valigia i problemi li ho gettati tra le fiamme bruciandoli
purificando l'aria

Spogliata di ogni paura, indosso l'abito delle fragilità.

Tutti i giorni la luce del sole mi attraversa donandomi forza,

Lontani or sono i pianti di pioggia

La barca non è affondata ma ha risalito il fiume contro la corrente

Stremata ho riposato su erba soffice e fresca

Anestetizzata da profumi intensi protagonisti della nuova
primavera

Inebriata e stordita alzai le braccia al cielo arrendendomi alla sua
volontà

E lui fece di me un albero robusto

La terra tremò e di nuovo tremerà ma questa casa ha fondamenta solide, resterà in piedi.

Quando urla il vento con attenzione ascolto la sua rabbia
e resto impotente e ferita davanti al dolore

Quando domani la pace vincerà la guerra

Il cielo si vestirà di stelle azzurre...

Aspetto ansiosa il finale gradito e atteso che domani abiterà
l'universo.

M'inginocchio davanti agli uomini senz'anima che sparano al futuro
dei figli

Ma la notte osserva e pensa e insonne si rinnova facendo l'amore

Liberando orgasmi che non saziano mai abbastanza la fame
d'amarsi

A mia figlia

Avvertivo un senso d'onnipotenza...

Il mistero della vita si concretizzava dentro me

In quei mesi vissuti in un crescendo tra euforia e paura

A breve avrei stretto tra le braccia il dono più bello...Un figlio!

Si compirà il miracolo e le paure svaniranno...

L'aria settembrina ti avvolse in un abbraccio gradevole ed accogliente

Il sole tiepido del mattino baciò il tuo meraviglioso faccino

Strinsi forte al petto il mio capolavoro

...e di nuovo insicurezza e paura tornarono a far visita...

Troppo piccola e fragile eri tu come me...

Ma ecco che la forza dei primi vagiti fecero intendere subito l'istinto materno

Ilaria...sei sbocciata...

Il mio bocciolo è diventata una meravigliosa rosa.

C'è nell'aria un profumo nuovo, buono, raffinato ed elegante dal retrogusto agrodolce...

Leggiadra e spensierata...

Distratta e disordinata...

Leggera danzi ancora tra le nuvole...

Ti regalerò la forza, la speranza...

Sono già tue la dolcezza e l'umiltà

Regala ogni giorno il tuo sorriso...Amati e ama...

Avrai la combinazione giusta per aprire i cuori

Se lo vorrai custodirai la verità...

Cammina decisa non barcollare...

Quando cadrai ti rialzerai...

Le ferite faranno male ma guariranno

Osserva con attenzione...

Gli occhi tuoi saranno lo specchio dell'anima...

Ascoltati,

la tua bocca si sazierà di saggezza

a testa alta vivrai ogni giorno piccola donna!

Quando nascerò di nuovo

Sarò libera

Quando nascerò di nuovo

Leggera

Una piuma nell'aria

In balia del vento

Che si fermerà e ripartirà quando deciderà il caso...

Cambierò rotte

Visiterò il mondo decine di volte

Tutto, in lungo e in largo

Respirerò A pieni polmoni saziandomi d'ossigeno

Mi emozionerò ogni volta come fosse la prima...

Meravigliandomi di non essere più prigioniera

Osserverò, sorriderò e mi lascerò sedurre innamorandomi di tanta beltà...

Riposerò al sole

Che mi bacerà come il più appassionato degli amanti

Quando nascerò di nuovo vorrò essere ogni giorno un essere
vivente diverso

Un cane

Un gatto

Un albero...

Le mie mani suoneranno corde di violino

E ogni giorno nuovo canterò melodie diverse

Quando nascerò di nuovo

vorrò essere innocente

Rimarrò bambina per sempre

E giocherò a nascondino tra i girasoli

Che staranno ad osservarmi e sorrideranno...

Cavalcherò le onde del mare

E sul mio puledro alato

Griderò...Sono libera finalmente!

Questa dimensione

Camminiamo sopra il cielo inconsapevoli del temporale,

bussiamo alle porte del sole che non scalda più...

il vento scompiglia le nostre idee e troppa pioggia bagna i nostri fragili corpi.

Questa dimensione...la nostra...al di là di essa...il mistero...

Spazio incontaminato, l'immenso inesplorato senza fine...

E tu uomo non puoi entrare al di là...

La verità ti schiaccerebbe...la luce ti accecherebbe.

Questa dimensione...la nostra,

così contaminata, violentata

abbiamo sporcato con i nostri escrementi la sua imparagonabile bellezza...

avviamo fatto arrabbiare la madre Terra.

Questa dimensione...la nostra, così percettibile, così reale...

E tu respira a pieni polmoni la vita...il tuo tempo è adesso

Emozionati, emozionami, amami e non ferirmi mai,

conquista i cuori e non il potere...

perché vuoi prevaricare su di lui, davanti alla morte siamo tutti uguali...

l'eterno si conquista vivendo lealmente

una lealtà che hai per te stesso

... accomodante

Una lealtà che non hai per gli altri

Eppure nasciamo immacolati, con veste bianca e trasparente

Tutti uguali, senza distinzioni, nella nascita e nella morte...

Liberi, per poi diventare prigionieri del Dio denaro.

Questa dimensione, la nostra...

Falsata dall'eterno dubbio dell'essere o non essere

Vissuta correndo velocemente

Per non raggiungere mai il traguardo

Rimpianta per non aver realizzato i sogni giovanili...

Perduta per non averne saputo coglierne gli attimi.

Questa dimensione, che ha un passato, un presente...le daremo un futuro?

Bambini di cristallo

Alberi ammalati

Alber imprigionati nei vasi

Alberi tagliati...

Sterili

I fiori sbocciati non prendono colore,

i frutti cadono ancor prima di maturare...

Le foglie si nutrono di veleni sempre nuovi

E sono insudiciate dallo smog

Fanno il bagno con pioggia acida

E si asciugano ad un sole stanco...

Alberi sempre più soli

Il disboscamento è fatale e completo

Alberi nati in provetta

Per nuovi innesti

Si sperimenta la perfezione

Chi avrà la pianta più bella nel giardino?

Divenire sempre e comunque protagonisti

Nuove chiome primeggiano

Ma il vento le spazza via in breve tempo.

Consapevoli che una piantina ha bisogno di cure continue

Di protezione e sostegno,

continuiamo a far danni fregandocene

Il nostro terreno è arido non può darn frutti

Urge una bonifica e concimare...

Non serve far nascere nuove piantine su una terra così sporca.

Musica in me

Mi trovi sempre,
quando voglio star sola.
Quando rido, quando sono triste
Mi osservi in silenzio e non mi fai mancare la tua compagnia
Sempre discreta,
irrinunciabile tenerezza
irriducibile presenza
balli e giochi,

ballerina fisicamente perfetta
hai movenze leggiadre e aggraziate,
ti diverti con me
sorridi con me insieme ai mostri momenti confusi
nel mistero del buio io cammino
decollo raramente in cieli sereni

precipito sovente in mari tempestosi
mi barcameno per restare a galla
ma ecco arrivare in salvataggio la mia scialuppa
tu la mia salvezza
elegante melodia, discreta e suadente
mi prendi per mano e mi coccoli
consolatoria e vitale
in punta dei piedi bussi al mio cuore e chiedi permesso
ti apro sempre la porta
sei la benvenuta
mi lascio cullare.
sogno e costruisco con te
insieme a te son forte, unica e importante
sappiamo trasmettere brividi d'amore
Dio solo sa di quanto amore ci sia bisogno.

Spendi bene il tuo tempo

Dal primo vagito la clessidra conta...

Gioirai scoprendo la bellezza della vita

Piangerai subendo egoismi e cattiverie...

Spirito fanciullo ascoltami e osserva...

Alza lo sguardo al cielo, alza le tue braccia e toccalo, con un dito...

Le nuvole giocano con te, corrono insieme ai tuoi giorni fantastici...

Imparerai scoprendo, insegnerai vivendo...

Spendo bene il tempo...

Echeggia quella frase nelle tue orecchie...

Da una voce angelica senti sussurrare quella frase...

“spendi bene il tempo”...perché altro non ce ne sarà

Liberi di pensare, ma prigionieri di una falsa libertà...

Custodi gelosi di ciò che ci appartiene,

ma cosa ci appartiene realmente?

Spendi bene il tempo... sussurra di nuovo la vocina!

Nonostante tu non sia ancora un frutto maturo

Hai compreso che i colori dell'oggi e del domani sono il bianco e il nero

Alternandosi con il rosa ma anche con il rosso...

Dipingi i tuoi giorni usando bene il tempo.

La terra ci sta regalando ospitalità gratuita

Da troppi secoli approfittiamo di lei..

Violentiamo con estremo piacere il suo cuore, la sua anima..

Piegata dal dolore al nostro volere

Essa continua a darci ospitalità!

Siamo vittime e carnefici di noi stessi..

Siamo schiavi e padroni..

Non sappiamo spendere bene il nostro tempo!

Abbi pazienza stupenda farfalla,

imprigionata della rete del ragno furbo e maldestro...

Spera...la speranza è l'ultima a morire.

Alla regola della madre Terra tutto obbedisce...

Eccetto l'essere umano sfruttatore

Sfruttatore imperterrito di risorse...

non sa spendere affatto bene il suo tempo...

eppure è strano..

Cullato dalle onde del mare il sole tramonta ogni giorno

E ogni giorno, la fanno da padrone vento e pioggia

Nuova vita nasce intorno a noi...

Ma per l'uomo non c'è più tempo...

Come lo hai usato il tuo tempo uomo?

Quando il sole si spense

Ci domandammo se quello fosse un giorno come altri

Treni impazziti che non arrestano velocità

Macchine progettate a non pensare

Vulcani che esplodono solo cattiveria.

Pioggia sporca cadeva sulle nostre teste,

fango avvolgeva i nostri piedi ma imperterriti continuammo a correre senza domandare.

Tonnellate di cemento ci murarono vivi

I fiumi con forza rigettarono tutta la spazzatura che gli avevamo fatto ingurgitare negli anni...

Solidali gli animali tra loro si accordarono per abbandonarci

noi nuovi eroi cappelli in testa cellulare alla mano e scarpe fradici e pistole in tasca continuammo la nostra interminabile e assurda corsa verso il nulla

incuranti del prossimo gli calpestavmo piedi e non sentimmo le sue grida...

niente più sogni solo incubi

niente più sole solo buio e freddo penetrò le nostre ossa

tutti uguali difronte alla giustizia divina

il sole si spense...il silenzio

la nostra corsa si arrestò

tutta una vita rivissuta e rivista in quell'attimo

prendere coscienza del risultato ottenuto non servì

pianti, disperazione, implorazioni non bastarono, il sole non si
riaccese

troppe possibilità dateci gettate via...

la nostra civiltà stava morendo per fare spazio ad una nuova
rinascita bonificata

e mentre il freddo avvolse le mie membra mi svegliai con il sole alto
nel cielo.

A casa dell'anima

Sei vecchio e malato in questo letto freddo come il giorno che passa,
il lume soffuso nella stanza mi addormenta con te...

Ma non ci facciamo compagnia, tu intraprendi un viaggio diverso!

Rivedo te, giovane viandante del tempo trascorso...

brillante stella che illuminasti il cammino di noi...

Hai reso il terreno del cuore fertile e vi hai gettato semi che hanno
dato ottimo raccolto...

Non hai mai insudiciato questo mondo ospitante di cattiverie!

Di soprassalto il presente mi riporta alla reale veglia.

Mi accorgo che è già mattino, il sole bacia il tuo volto liscio e
rilassato...

Dove sei ora?

Quale luce vedono i tuoi occhi? quali prati, quale cielo?

Lei è ora il fuoco sotto la cenere che sta morendo...

Come può scappare? è ancora prigioniera in questa realtà!

Le tue parole quasi impercettibili fuoriescono pronunciando frasi
sconosciute...

Puoi vedere Dio e la sua grandezza!

La pioggia adesso lava via l'oggi e il domani ma non cancellerà ieri,
il tempo che hai vissuto...

D'improvviso un vento forte spazza via la pioggia, sta urlando, la
sta chiamando...

Certo...Sarà lui a trasportarla via, lontano da noi, dai nostri giorni, la
riporterà a casa, nella sua vera casa!

Io le terrò compagnia fino a dove non potrò entrare,

lei poi si volterà a salutare...ma non potrò vederla!

Il fuoco della vita

Il fuoco che ho dentro mi ha salvata dal precipizio...

Me ne stavo lì in attesa di decidermi preda dell'isteria

Saltare nel vuoto in mezzo a braccia, facce, urla e lamenti strazianti

Andare o restare? Bel dilemma!

Sentivo freddo, farla finita per non sapere più nulla...

Oblio, pace, rassegnazione, silenzio, confusione...

Chiudere gli occhi definitivamente delusa dalla mia giovane vita

Dolore insopportabile...

Dormire la notte non potevo i sogni cancellati per sempre con un colpo di spugna!

Ma la mia creatura, quel bellissimo germoglio chi l'avrebbe curato e protetto?

Lei doveva diventare un bellissimo fiore,

per far avvenire ciò dovevo darle tutto il mio amore.

Ma amore in me non vi era più!

In ginocchio piangendo gridavo e bestemmiavo il Signore...

"Cosa vuoi da me?"

Caddi stremata senza forze sull'orlo del burrone,

qualcosa mi scosse, avevo per caso ricominciato a sognare?

Avvertivo molto caldo sudavo, tutte le negatività scivolavano via,

un fiume d'acqua salata usciva dai pori della mia pelle...

Mi risvegliai con una sensazione di benessere

In fretta mi allontanai dal pericolo, ripresi coscienza e il lume della ragione bussò in me

Percorsi lentamente la via mostratami della musica celestiale,

Ebbi compreso l'essenza, la mia verità

Scaldato il cuore a quel fuoco di melodie riprendevo in mano la vita,
i miei giorni

Cantando avrei amato di nuovo me stessa e il prossimo!

Sophie

Sei arrivata 11 estati fa
grande l'eccitazione di noi
Benvenuta Sophie!

Tutto curato nel dettaglio
cucciola impaurita ma curiosa di conoscere la nuova casa
Un mondo d'amore t'accolse...
tante attenzioni per tenuous membro della famiglia.
Il tempo è trascorso veloce
un'altra casa abitiamo
compagna inseparabile d'ogni giorno
condividi la mia vita
nel pianto e nel sorriso
ti accarezzo e mi rilasso, chiudo gli occhi e sogno.
mi fai star bene
solo pensare di perderti un dì causa dolore profondo in me

Mi sento in colpa talvolta
per la libertà che hai perduto
forse ti ho resa triste e depressa,
non cacci nè uccelli nè lucertole perchè non viè più il cortile
eri così birichina quando ti nascondevi tra i vasi dei fiori o
arrampicavi sugli alberi
richiamarti la sera in casa era un rito giornaliero
Niente è come prima...
vestiamo ora i panni d'un'altra vita
numerosi giorni trascorsi confusamente, rapidamente
quasi a non volerli vivere...
per essere quella che sono ho faticato...
necessario quel taglio brusco...
quello che non c'è più è finito, elaborato
quello che c'è lo proteggo e lo custodisco gelosamente.
Si continua
Come un gatto che si difende con le unghie
servono astuzia e furbizia feline
con attenzione

guardandosi le spalle...

Come un gatto sicuro di se, attende, attento, decide e non
rimpiange...

si addormenta pacifico ma è sempre in allerta

sfrontato

che vinca o che perda combatte per la giusta causa...

sicuro non ha paura e sfida!

Dolce e ruffiana Sophie...io ti somiglio tanto!

Non si dimentica

Perduta, infreddolita ti stringi tremante nel tuo cappotto...
non sai dove andare, dove porterà questa strada lunga e isolata.
Intorno a te spazi immensi di terreni dove non vi è niente
da sola, la paura assale la mente, fa da padrona l'ansia.
non vedi l'orizzonte, l'inizio o la fine.

non fermarti... presto farà buio!
E d'improvviso d'innanzi a te un muro di nebbia.
tornarsene indietro?

Ti volti e per magia cambia paesaggio!
Lasciati alle spalle desolazione e tristezza
La banda suona allegramente per le strade spiegate nel paese felice,
Palloncini colorano il cielo illuminato dal sole caldo
bambini scorrazzano e colgono margherite,
"è la festa di primavera!" pensi..

Una sensazione di pace ti avvolge, non l'avevi mai provata

" non voglio andarmene, resto qui e da qui ricomincio la vita!"
pensavi convinta...

"giochi con me?" ti propose un bimbo porgendoti la manina...

Senza esitare l'hai afferrata

resettare, cancellare, ricostruire...

con i colori dell'innocenza, della verità

restare bimbi per essere adulti migliori!

D'improvviso tutto appare sbiadito e senza sapore...

come un fermo immagine, come un quadro dai colori pastello esci di
scena...

Un balzo velocissimo nello spazio e nel tempo in caduta libera

Non si dimentica, non si cancella il passato

non si fugge da ciò che è stato...

sei quello che hai vissuto, sei fragile e insicuro

non si dimentica ciò che ha fatto male non si maschera

valorizza ciò che è nato buono

elaborare, condividere, vivere senza nascondersi...

se spezzi la catena della vita perderai anelli fondamentali

non ti riconoscerai

e perderai la ragione!

Piangi, piangi, piangi

il sale purificherà

nuovi giorni nasceranno per te

Melanconica creatura dal cuore fertile

insegnerai a coltivare quei terreni incolti

insegnerai a non aver paure

con te non si perderanno

sarai la casa dove si torna volentieri,

sarai il focolare...

Sarai vero amore!

Il viaggiatore

Verso orizzonti nuovi
verso nuove prospettive
nuovi giorni verranno
nuove pitture coloreranno
Spiegate le vele...
incomincia il viaggio!
Il viaggiatore naviga un progetto che non fallirà!
...Meta la libertà!
Il viaggiatore cancella la fame di potere...
edificherà sulle rovine...
per non dimenticare
per ricordare tutto il male.
Il ricordo come fuoco vivo nei cuori
S'imbarcano altre genti,
e si punta dritti verso la speranza
ora e domani senza mai soffrire!

Il viaggiatore sosterà in ogni dove...
porterà con se effetti d'ogni genere per rammentargli chi è
Non scorderà la provenienza del nome suo
navigherà con melanconia nel mare di memoria.
Il viaggiatore salverà se stesso... e assieme agli altri
arriverà alla vittoria!
aspetta oltremare nuova terra da popolare, seminare
Vestiranno nuovi abiti alba e tramonto
la pioggia cadrà solamente quando necessita...
il cielo non vestirà il lutto
nelle pagine precedenti lacrime, distruzioni, catastrofi...
Nella pagina seguente gioia, costruzione e natura amica!
Rispettare la natura per essere rispettati...
dare a lei una mano affinché dia da bere e da mangiare...
non avvelenare per non essere avvelenati!
Il viaggiatore sa che non dovrà sfidarla per non essere sfidato!

Sleep well

Non sembra vero,

quale miracolo avvenuto in me?...

ballo una danza nuova, respiro profumi diversi...

nel silenzio i nostri cuori si ascoltano sincronizzandosi

fragile fiore che cresce protetto dalle insidie

t'immagino già sbocciato...

sei bellissimo, il più bello di tutti...

dandoti la vita tra poco ti stringerò...

Dormi bene cullato da questo mare caldo

Dormi bene domani sarà un giorno difficile...

Sei arrivato...finalmente pronto a conoscere il mondo e il volto di tua
mamma

Piangerai eccome ti farai sentire...

Figlio mio grida al mondo che ci sei, che sei importante

Mia gioia, mia motivazione, mia speranza...

Imparerò con te a fare il mestiere più difficile...

Ti prenderò per mano e mi guiderai...

Risponderò alle tue domande a volte anche con qualche bugia

Guarderò le foto con le lacrime agli occhi emozionandomi,
ricordandomi che solo ieri eri un piccolo fiore.

Mi assorbi completamente, ogni pensiero mio t'appartiene...

Il tempo che passa senza pietà segna il mio volto...

Quanto è lontano già il giorno del tuo primo vagito?

Milioni di stelle ti regalerò ad illuminarti la strada...

Dormi bene piccolo uomo...

Non basteranno mai gli abbracci e le dolci coccole che ti riserverò...

Crescerai troppo in fretta mi sfuggirai di mano...

Vorrei proteggerti oggi, domani e poi domani ancora...

Ma non sarà possibile

Perché da te la vita ricomincia...

Dormi bene bambino mio, adesso è il mio tempo e lo vivrò

Intensamente godendo ogni attimo...

Domani poi quando un'altra donna ti porterà via

Sarà difficile ricordare che anche io feci la stessa cosa...

Gelosamente custodirò la tua infanzia

Mi meraviglierò ad ogni tua scoperta

Ogni tuo traguardo sarà il mio...

Resterò in silenzio quando le tue attenzioni, i sorrisi, saranno orientati altrove...

Vita mia...ora che pulsa forte il cuore vivi...

Ama camminando ogni giorno...

Dormi bene e non pensare l'alba e il tramonto arriveranno sempre
per far crescere l'uomo che diverrai

Ascolta

Dove c'è silenzio, dove c'è rumore,

dove c'è tutto, dove c'è niente...

ascolta, la differenza c'è

Dove c'è l'essenziale è custodito il valore...

Ascolta la verità...

Ascoltati, non rimandare a domani il riposo

Il respiro, l'anima ti parlano. Ascoltali

Liberati, urla, commuoviti, sorridi, contagia

Cammina. Non correre, non scappare, fuggirai solo da te...

Accarezza prima di colpire

Resta pulito, non sporcarti

Vivi, non uccidere

Amati, ama

Proteggi il tuo sogno, non cancellarlo...

Ascolta con attenzione l'artista che tocca il cuore

Non cantarci sopra così morirà il talento...

Il rumore assordante non aiuterà l'ascolto della purezza, La melodia cristallina si perderà nel vento che la trascinerà via con se...

Tu che sai fare tutto e bene

A te che impartisci lezioni d'ogni genere sei certo di possedere tante doti?

Ascolta, ascoltati, ascoltami, nel frattempo resterò da sola

Io e i miei pensieri, nell'attesa d'essere ascoltati e compresi.

Buongiorno mattino

Sveglia!

Il trillo annuncia...

preceduto dal canto del gallo già di buon mattino alzato

Pigri gli occhi tuoi stentano a schiudersi.

Ancora accoccolato nel tepore del nido notturno attendi.

Veloce!

Il tempo corre...

Balzi in piedi infreddolito,

pochi esercizi per mettere in moto e via...

sotto il tepore del caldo abbraccio della doccia

L'odore del caffè si fa strada in tutta casa...

avvolgente profumo, intenso, inebriante,

amico puntuale d'ogni mattino...sedersi ad ascoltare il tuo canto

Tuffarsi con la mente dentro quella tazza,

gustarti con lentezza,

lasciarsi andare per aver dopo quella marcia in più!

La porta di casa si apre
dando il benvenuto al nuovo giorno,
la sua maestosa corazza non nasconde più l'interno della dimora
e vi lascia entrare tutta l'aria fresca.

Uccellini felici volteggiano scherzosi nel cielo azzurro
è primavera e la natura si risveglia dal letargo
sfoderando una bellezza che lascia senza fiato...

Incamminandosi lungo il viale di sassi bianchi colorato

Le suole scricchiolano nel silenzio del mattino.

Che bello...

non c'è traffico,

assenti i rumori non graditi all'udito...

spazio solamente alla musicalità dolce

di un venticello mattiniero che accarezza gli alberi

disposti in file ordinate lungo il viale di sassi bianchi...

numerosi i fiori nati spontanei nel campo di variegati colori...

Il sole già alto guarda compiaciuto e mostra la sua potenza con aria
narcisa...

La luce del suo raggio scalda i frutteti in fiore
e i roseti in boccio...

Buongiorno mattino...

Un bambino con la sua bicicletta gironzola fischiando
spensierato...

"vieni con me a fare un giro? Prenderemo farfalle!"

I ricordi si fanno strada tra i pensieri adulti...

Rivisitano la fanciullezza,

gli anni spensierati e giocosi che furono,

quand'era tutto meraviglioso e nuovo...

quel tempo quando si respirava a pieno la libertà

e il profumo buono di ciò che vale davvero...

"MAEL"

Che incantesimo misterioso l'amore...

Cupido osserva dall'alto gli uomini

socca le sue frecce,

colpisce il cuore innamorandolo...

Quel giorno l'angelo sdraiato sulla sua nuvola

vide passare una meravigliosa principessa

splendida creatura,

acerbo frutto profumato

si accese il grande riflettore su di lei...

era il suo momento!

Percorse la scala cromatica la principessa

ascoltando melodie cantate e suonate...

l'usignolo la incatenò a sé

e lei incantata si lasciò trasportare dal suo amore

Il calore e la potenza narrata in tutte le tonalità
dapprima pianissimo, poi fortissimo,
scosse piacevolmente il cuore di Mael.

Ancora oggi Mael e il suo usignolo camminano su quella scala
componendo assieme opere ogni giorno più belle e importanti.

Oggi Cupido è triste...

non capisce perché le sue frecce non siano più così potenti,
hanno perduto la magia...

Il dilemma dell'angelo è riporre l'arco

o chiedere a Eros d'intervenire sul cuore degli umani
che non sanno più amare.

Luci dall'oriente

Accecante bagliore nella notte

improvviso silenzio...

la pace che non c'è

invade la città nei cuori.

Un improvviso benessere,

una tranquillità sconosciuta all'uomo,

una luce davanti a noi guiderà la mente...

torneremo a sognare

crederemo di nuovo!

Luci dall'oriente

dalla città più ferita ripartirà la speranza scaldandoci al fuoco
dell'amore

percorreremo insieme tutti i nostri domani...

Correggere le nostre naturali imperfezioni

sarà normale spegneremo ogni volta il pulsante nero del nostro io

per non svegliare...

Luce nel cuore che arriverà a breve

per sorridere cantando e infondendo la positività...

Una luce mai vista

incredibilmente pura

per fare in modo che non si ripeta mai più la storia

ma per scrivere una pagina completamente diversa del domani...

Luci dall'oriente

per nascere di nuovo!

Il leone fragile

Pioveva sul tuo capo battezzandoti,

Cucciolo indifeso che già gridava con tutta la sua voglia di vivere:

«ci sono anch'io!»

Dopo la pioggia venne il sole

a riscaldare il tuo letto fatto di sogni bellissimi e speranze rimandate a domani...

«Crescerai comunque,

sarai forte e noi ci saremo sempre!»

Disse con voce tremante e interrotta dal pianto la mamma.

Correvi, saltavi, giocavi felice e imparavi con grande attenzione

determinato e curioso, furbo e ficcanaso...

Dolce ed elegante creatura che si distingue dal branco.

La sofferenza della competizione,

del più forte si fece sentire presto,

facendo male come una lama che trafigge.

Adesso eri solo, diverso...

lontane oramai le corse a perdifiato a prendere farfalle,
a saltare fossati, a giocare con l'acqua...

Fragile e triste in compagnia della tua stessa ombra

ti addormenti sognando la libertà,

ma al mattino ti specchi nell'acqua del lago che diventa sempre più
torbida...

Hai lasciato con coraggio il passato dietro di te...

non voltarti perché ad ogni passo che fai costruirai il presente che
vorrai...

Dopo il grande freddo torna sempre il tepore del sole...

Hai imparato a vivere, il coraggio,

vinci la violenza con la calma...

leone fragile e prezioso, ora non sei più da solo...

C'è chi ti guarderà con occhi compiaciuti e colmi d'ammirazione,
ti amerà,
seguirà sempre condividendo con te ogni momento

sorriderete assieme innamorati
ogni giorno vittime,
talvolta della vostra fragilità.

Voglio viverti

Ieri, oggi, domani...

Mi consolasti amandomi,

proteggendomi, sollevandomi e facendomi volare...

Gridai il mio immenso dolore

tu eri lì,

che mi guarivi con il tuo amore...

Grazie per i tuoi abbracci,

per le tue carezze speranzose di un mio sorriso...

grazie amore

Volli viverti per rinascere

Voglio viverti perché adesso mi scorri nelle vene

vita mia...

Sei il mio coraggio,

la mia speranza,

l'emozione forte quando facciamo l'amore

che mi rigenera...

Ho fame e sete di te ogni giorno,

ho bisogno di te

come un bambino ai primi passi...

La stella più bella e luminosa mi guidò

quando fu necessario,

quando tutto era morte e dolore...

Essa mi condusse a te,

mi affidò alle tue mani

e pian piano la stella scomparve...

ma ordinò, prima d'andar via,

ad altre mille stelle d'illuminare il nostro cielo.

Sento di essere il tuo mondo,

colei che ti completa...

come una pianta che cresce al sole sono adesso.

L'amore è purezza,

è forza e fragilità in certi ed altri momenti,

facile bersaglio d'invidia e gelosia...

Il tutto e il niente,

bilanciare a volte è difficile e fa soffrire.

Gioire e piangere,

vincere e perdere,

litigare per far pace...

rispettando la legge dell'amore...

quella dell'appartenersi.

L'abitudine se c'è ti stanca,

se non c'è ti manca...

Cercare nuovi stimoli per fuggire la routine

talvolta noiosa e pesante

ma poi pentiti

rimpiangiamo quello che abbiamo perduto...

Svegliarsi assieme,

addormentarsi abbracciati...

regole di cui non potrei fare a meno.v

Tenero e paziente compagno,

comprensivo e tollerante padre,

non per scelta tua

ma perché la stella lucente te l'affidò...

Voglio viverti perché sei unico...

Voglio viverti oggi e domani

e per sempre.

Il bambino d'oro

In sogno lo vidi

I miei occhi magicamente poterono distinguere il mondo disegnato
in un sol attimo.

Il bambino d'oro vestiva

Tra le minuscole mani teneva il sole e me lo volle regalare

I capelli suoi d'or colorati parevano tanti anelli disegnati intersecati
tra loro

Nei suoi occhi, verdi come un prato, tondi e grandi come il mondo,
potei vedere l'animo umano.

Preso atto della realtà

gocce pure di sale sgorgarono dagli occhi suoi...

«oggi nascerò di nuovo...»

mi disse.

Apri le braccia,

come per levarsi in volo...

«porto amore e pace e non armi e guerra...»

tutti gli anni mi condannano a morte...

Avrei voluto fermare il suo volo,
annullare la partenza,
ma mi disse che così era deciso.

Mi sedetti su una nuvola bianca, soffice soffice a pensare...

Quanta saggezza, quanta forza e tanto mistero dentro quell'esserino.

Così puro,

avrebbe preso su di sé il male per star zitto e fermo,

del resto un bambino che cosa può fare?

Sotto il cielo d'Israele nasce il bambino d'oro.

Ma la sua venuta echeggia in tutto il mondo

L'amore vince nel giorno della sua nascita

Quando mi svegliai i miei occhi eran tornati nell'ombra

Muovendomi di nuovo,

tra insicurezze e paure

Era un giorno di festa,

era Natale...

Muovendomi insicura verso il presepio

vicino alla statuetta del bambino

60:

c'era un piccolo oggetto tondo, con dei raggi...

Era il sole che mi aveva regalato.

Primavera

La primavera respira
Dentro il corpo di una giovane donna
La primavera s'incammina
Indossando molteplici vestiti e profumi
Colori ed essenze s'intrecciano in un ballo suadente
La primavera si rinnova
Cantando e recitando
Gli uccelli s'inclinano all'allegria del cielo limpido
Nuvole bianche passeggiano lentamente
E si divertono cambiando forma
La primavera arriva con il vagito dei neonati
E nella sua purezza mette solide radici
La primavera danza leggiadra
Sotto un tiepido sole d'aprile
Sboccia il fiore della gioventù
Delicato e innamorato conquistatore

un soffio leggero carezza l'anima

nuove e forti emozioni scuotono flora e fauna

suoni, risate, riecheggiano nei cortili...

La prima vera stagione è finalmente arrivata...

Benvenuta, desiderata, accolta con piacere

Dopo il buio e il risveglio dal letargo,

dopo il saluto freddo del volto bianco voltiamo pagina...

La terra sbadiglia e riposata si mette in moto...

Il roseto sprigiona un intenso profumo che fa sognare

Rigogliosa femmina fertile, maliziosa, narcisa, ruffiana...

Partiamo da te regina madre di quattro stagioni

Il magico mondo di Patrizia

Attraverso i confini a piedi scalzi della realtà

Chiudo dietro me ogni porta in modo che non entrino agenti inquinanti.

Non esiste spazio, non esiste tempo...

Tolgo la corrente e resetto...

Il nastro si riavvolge e... Ciak si gira!...

“La grande bellezza adesso esiste,

nel silenzio della mia anima a riposo finalmente trovo pace,

posso immaginare di nuovo,

sognare di nuovo,

qui è tutto da dire e tutto da fare da capo e nel modo giusto...

Nessuna pigrizia, nessuna indifferenza, non esiste freddezza,

siamo tutti laboriosi e dinamici nel fare le cose con passione.

Non esiste tornaconto, non esiste danno per alcuno ma solo vantaggio per ognuno.

Poche cose essenziali per vivere...

Togliere la corrente qualche volta i pensieri negativi ci anebberanno la mente,

potremmo farlo perché ce ne accorgeremo subito,

il campanello suonerà e saremo immobilizzati all'istante,

non potremo più commettere errori ma dovremo tornare ...

sui passi giusti.”

Lui dorme già da anni

L' anima avverte che non riposa tranquillo.

Un sonno profondamente eterno

fa in modo che i suoi occhi non si aprino a osservare un mondo infame...

Noi che viviamo l'inferno

non abbiamo conoscenza alcuna dell'al di là,

non vediamo, non sentiamo, non crediamo, ma neanche vogliamo ascoltare...

forse un soffio di vento parla,

un sogno premonitore avverte,

una reminiscenza fa riflettere...

Credere o non credere?

decidere la strada...

coniugare scienza e religione...

La scelta non mette radici,

appassisce muore...

creature perennemente indecise e imperfette

guardiamoci dentro, ascoltiamoci, oppure cadremo nel baratro
Ora splende il sole, tra un attimo nebbia fitta...
un siamo mare calmo dopo la tempesta...
Lui dorme, respira in un'altra dimensione...
Vive l'unica verità che non abita la terra...
Immagino un filo diretto da dove passano informazioni che ascolta...
Penso alla reazione,
niente accade per caso,
segnali divini avvengono ma non li avvertiamo...
Lui dorme un sonno agitato
La cattiveria è stata seminata, ed è cresciuta,
crudele il cuore di chi lo mise al mondo...
Non sanno cosa sia l'amore,
lui Emanuele loro Satana!
non odierò, ma con le unghie e i denti dal male difenderò...
Il tuo fiore- è cresciuto è sbocciato ed è bellissimo,
Giuro che lo veglierò, da sempre lo faccio...
L'ho difeso dalla perfidia e dalla crudeltà,

non conosce malignità alcuna...

Immacolato fiore narciso ma

spesso chiuso nel silenzio del suo giardino incantato e impenetrabile,

segretamente con te comunicherà senza rendersene conto...

Hai scelto per noi una nuova vita, tranquilla e piena d'amore,

quella che volevi...La migliore!

spesso triste...

Donna rosa

Musa dagli innumerevoli valori, ipnotizzi l'uomo con un profumo inebriante, intenso,

Sorprendente guerriera, delicata e forte nello stesso tempo,

Cambi veste ma la grinta rimane...

Mostrandoti, ami stare al centro, ma se non si fa attenzione ferisci e fai male...

Seduttrice accattivante,

si avverte la tua presenza da lontano,

trasportata dal vento la tua essenza stordisce e innamora...

fiore di maggio regnante in ogni giardino, padrona assoluta d'ogni focolare domestico...

Piccole donne crescono in autunno da terra intiepidita dal calore dell'estate appena trascorsa...

Sei unica, amata e prestigiosa da sempre, spregiudicata allora come adesso,

Sei Afrodite che salvò Adone,

Sei Cleopatra che passeggiava nella sua dimora sopra un tappeto di petali di rosa,

sei una sacerdotessa con sul capo una corona di rose bianche,

sei Iside...onorata da tutti con oli profumati,

sei supremo riconoscimento militare incoronata al più alto grado,

sei una strega che tradisce con i suoi artigli, ma furba tiincanta
sfiorandoti con la sua pelle vellutata,

Sei la vergine Maria.

Il nostro albero

Di sentinella, su quella collina resti immobile, beatamente ascolti musica sinfonica del frusciare delle foglie, quale melodia soave più amata da te...

Adori restare in silenzio ad osservare il giorno che arriva, passa, tramonta e invecchia...

Scegliesti il nido dove stabilirti, mettere radici, e far nascere i tuoi frutti...

Ben dritto sul tappeto verde speranza, osservi sbocciare fiori profumati, colorando ogni momento, e sorridi compiaciuto mentre animaletti giocondi si divertono a rincorrersi ...

I piedi più saldi affondono la terra, non tremeranno mai...

Saggio e stabile, pozzo profondo di sapienza , attingiamo acqua pura, dissetandoci costantemente senza togliere l'arsura... Padre, olivastro dalla pelle dura, sicuro e forte, sei l'olio buono, nutriente e genuino, rifocillandoci, cresciamo sani, con valori sinceri...

Rigoglioso, imponente, maestoso, il vento ti parla, il sole scalda la chioma folta e misteriosa...

Sei ossigeno che respiriamo, sei vita...

Rifugio caldo, dove noi uccelli migratori disorientati e impauriti, torniamo sempre, trovando consolazione tra le braccia tue accoglienti.

71:

Finalmente a casa, ritroviamo pace, l'equilibrio perduto, le origini...

Dall'alto dei tuoi anni nulla ti scalfisce,

albero giovane fuscello ieri, albero grande maestro oggi!

Dedicato al mio adorato babbo...

1